



vitaminvaruhuset.se®

Leverans nästa vardag. Upp till 30 % lägre pris på kvalitetsprodukter\*

## Ögonen känns friskare med blåbär

©Text och bild: Elexir Nordiska AB, Stockholm

Gunhild Henriksson provade ögonprodukten BLUE EYE, för sina trötta och tårande ögon.  
– Ögonen fick samma kick som man kan uppleva av ett rejält vitamintillskott. Mina ögon slutade nästan helt att rinna och jag har fått klarare ögon, berättar hon glatt.

Gunhild Henriksson är 80 år och har bekymmer med sina ögon och har bland annat konstaterade åldersförändringar i gula fläcken.  
– Jag ser hyfsat trots förändringarna, men ögonen blir snabbt trötta och börjar tåras. Det kan vara rätt besvärande – i synnerhet när jag löser korsord, som roar mig mycket, eller när jag handarbetar.



### Större ögon som inte rinner

– För en tid sedan hade hälsokostbutiken skyltat med BLUE EYE – ett kosttillskott som rekommenderas för ögonen. Det innehåller mycket blåbär och det vet jag sedan gammalt att det lär vara mycket bra för ögonen. Jag provade kosttillskottet i en månad och efter bara ett par veckor märkte jag att ögonen inte tårades så mycket längre. Ögonen känns friskare – ja, större och öppnare på något sätt. Det verkar helt enkelt som om de har fått det tillskott av nyttigheter som de behöver, tillägger Gunhild.



### Vad är BLUE EYE?

BLUE EYE är ett kosttillskott framtaget av den norske läkaren Geir Lund. Det innehåller ett blåbärsextrakt gjort på enbart svenska blåbär, med en hög halt av s k antocyaner som kan motverka oxidativ stress i ögonen. BLUE EYE innehåller också lutein utvunnet ur ringblomma. Lutein är en stark antioxidant som tillhör gruppen bioflavonoider och som även finns naturligt i gula fläcken i ögats näthinna. Ett extra tillskott av lutein gynnar ögats hälsa och funktioner. Lutein är med andra ord bra för din syn. I BLUE EYE ingår även andra starka antioxidanter som quercetin, rutin, salvia, zink, selen och vitamin E.

### Bra syn kräver lutein

En tablett motsvarar en hel kopp svenska blåbär som innehåller höga halter av antocyaner som är starka antioxidanter. Det bedrivs intensiv forskning på antioxidanternas och luteinets betydelse för ögats hälsa även här i Sverige.

\* Nutrition Journal 2003, 2:20 Mozaffarieh et al • ClinicalTrials.gov ID: NCT00029289

#### **Fakta BLUE EYE**

Gynnar ögats hälsa och funktioner genom en bra sammansättning av antioxidanter.

Framtagen av den norske läkare Geir Lund.

Du behöver bara ta en tablett om dagen.

Spara pengar. 25 mg lutein per tablett motsvarar 4-5 ggr mer än den dos som använts i många studier kring åldersrelaterade synförändringar.

BLUE EYE innehåller en mycket hög halt (37,5 mg) antocyaner, färgämnet i blåbär.

Artiklarna på den här sidan har ursprungligen publicerats i [Vitaminvaruhuset.se](http://Vitaminvaruhuset.se) nyhetsbrev, som distribueras med e-post varje helgfri måndag året runt. För att få det kostnadsfria nyhetsbrevet med 25 kronors värdekuponger registrera Din e-postadress på startsidan vid [Nyhetsbrev](#) eller bocka för rutan "Nyhetsbrev" i Dina [kunduppgifter](#) i nätbutiken. Artiklarna är skrivna av fristående, yrkesverksamma journalister, av specialister inom hälsa och skönhet eller av myndigheternas experter.

Registrera kostnadsfri prenumeration på [nyhetsbrev](#)

---