

Behandlingsalternativ till avsvällande nässpray:

Sinova Forte är ett naturligt medel vid nästäppa

©Texter om Sinova Forte: 2006-2007 Boehringer Ingelheim AB, Sweden

Problem med kronisk nästäppa blir allt vanligare. Sinova Forte är ett effektivt och skonsamt alternativ som verkar slemlösande i samband med en förkylning. Nästäppa och tryck över bihålorna i samband med förkylning upplevs ofta som besvärande och det kan vara skönt med lindring. Av gammal vana är avsvällande nässpray kanske det första man tänker på.

Sinova Forte är ett naturligt behandlingsalternativ som är både effektivt och skonsamt genom sin slemlösande effekt. Trögflytande slem löses upp och det blir enklare att snyta sig. Man underlättar utrensningen av förkylningsvirus genom att lösa upp slemmet. Trycket minskar över bihålorna och det blir lättare att andas genom näsan. Sinova Forte torkar inte ut nässlemhinnan och är inte vanebildande. Sinova Forte tas i form av tabletter och kan användas från 6 års ålder och även av gravida. Sinova Forte innehåller en unik kombination av medicinalväxter och dess aktiva ämnen.

Det finns över 70 års behandlingserfarenhet från europeiska länder med Sinova Forte. I Tyskland har Sinova funnits sedan 1930-talet och det är Tysklands mest använda och förskrivna naturmedel. Sinova Forte passar hela familjen. Doseringen för Sinova Forte är en tablett tre gånger dagligen för vuxna och barn från 12 år. Kan användas av gravida.



FAKTARUTA

Medicinalväxterna i Sinova:

Sinova innehåller flera olika växter såsom gullgentiana, gullviva, fläder, järnört och ängssyra, vilka bland annat bidrar till den slemlösande effekten. Kombinationen av växtextrakt har använts i Tyskland sedan 1930-talet. Kombinationen av växtextrakt och dess aktiva ämnen i produkten är unik och de medicinska egenskaperna kompletterar varandra.

Gullgentiana, *Gentiana lutea*

Gentianaroten innehåller framför allt mycket bittra ämnen som gentiopikrosid och amarogentin. Tack vare den antipyretiska (febernedsättande) effekten, har gentiana använts som behandling redan vid pesten på 400-talet f Kr. Inom folkmedicinen har växten använts för behandling av masksjukdomar, gikt och neurologiska sjukdomar. Etablerade användningsområden är annars matsmältningsbesvär, mättnadskänsla och väderspänningar.

Gullviva och lundviva, *Primula veris/elatior*

Det finns ca 800 vivearter och i Sinova ingår två. Både rötterna och blommorna används medicinskt. Blommorna innehåller flavonoider och karotenoider samt derivat från salicylsyra. Primulan har använts medicinskt i århundraden, framför allt mot hosta och astma men också vid blås- och njursjukdomar. En slemlösande effekt är uttalad.

Fläder, *Sambuci nigrae*

De viktigaste innehållsämnen i fläderblommorna är flavonoider, framför allt rutin. Inom folkmedicinen har fläder använts som svett drivande, kramplösande och laxerande medel samt för behandling av svullnader och inflammation. Förkylning är ett väletablerat användningsområde för fläder och den verkar framför allt slemlösande.

Järnört, *Verbena officinalis*

De främsta beståndsdelarna i järnört är glykosider som verbenalin. Örten har använts för en rad medicinska ändamål såsom slemlösande hostmedicin, som vätskedrivande, menstruations- och mjölkpådrivande, men också som kärksammandragande och febernedsättande. Örten har undersökts både i Frankrike och Tyskland och en slemlösande effekt har konstaterats.

Ängssyra

Sex närbesläktade Rumex-arter ingår i Sinova. Förutom ängssyra är det bergssyra, tomtskräppa, trädgårdssyra, krusskräppa och stor ängssyra. De innehåller flavonoider, oxalsyra, C-vitamin och flera andra ämnen som äger antiinflammatoriska och antioxidativa egenskaper. Den medicinska användningen av skräppor beskrevs redan på 400-talet f Kr. Inom folkmedicinen har skräppor använts vid bland annat hudsjukdomar, inflammation i de övre luftvägarna och munhålan.

Artiklarna på den här sidan har ursprungligen publicerats i Vitaminvaruhuset.se nyhetsbrev, som distribueras med e-post varje helgfri måndag året runt. För att få det kostnadsfria nyhetsbrevet med 25 kronors värdekuponger registrera Din e-postadress på startsidan vid [Nyhetsbrev](#) eller bocka för rutan "Nyhetsbrev" i Dina [kunduppgifter](#) i nätbutiken. Artiklarna är skrivna av fristående, yrkesverksamma journalister, av specialister inom hälsa och skönhet eller av myndigheternas experter.

Registrera kostnadsfri prenumeration på [nyhetsbrev](#)
