



vitaminvaruhuset.se®

Leverans nästa vardag. Upp till 30 % lägre pris på kvalitetsprodukter\*



## Håll ditt immunsystem starkt hela vintern

Ett tillskott med den naturliga och starka antioxidanten astaxanthin kan hjälpa

Denna vinter kan det kännas extra viktigt att ha ett välfungerande immunsystem och det finns goda sätt att själv påverka detta. Från Stockholms skärgård kommer det röda algpulvret innehållande astaxanthin som hjälpt hundratusentals svenskar, sedan 1995.

Ämnet har varit föremål för en mängd omfattande studier, på både elitidrottare och vanliga människor, som vittnar om dess positiva egenskaper. Delar av svenska längdskidlandslaget har tagit det sedan starten. Det är med andra ord mycket välbeprövat, mängder av nöjda kunder hör årligen av sig och vill berätta om hur bra tillskottet Astaxin med det röda algpulvret är för dem. Två av dessa är Lisa Klingström, 18 år, och hennes mamma Annika, 48 år, som bor i Vaxholm.



- Jag har tagit Astaxin i över tretton år. Min dotter Lisa tar det, min son som flyttat hemifrån tar det när jag ger honom. Till och med min man som annars är ganska kritisk till tillskott tar det. God fysisk form och ett immunsystem i balans är värt mycket och behöver ständigt underhåll, menar Annika. Jag oroar mig inte alls för att bli krasslig och de få gånger jag blir det så tar det inte särskilt hårt utan jag är snabbt tillbaka på benen igen.

### För hela kroppen

Ämnet astaxanthin har förutom goda egenskaper för immunsystemet även positiv påverkan på återhämtning, muskler, mage och hud. Astaxanthin är en av naturens starkaste antioxidanter och eftersom antioxidanter skyddar kroppens celler, vilket hela kroppen är uppbyggd av så har den också naturligt många positiva egenskaper.



Lisa och Annika Klingström.

### **Originalt för kvalitet**

Astaxanthinet kommer från algen *Haematococcus pluvialis*, som odlas i kontrollerad inomhusmiljö i Gustavsberg. Anläggningen är världsunik och håller högsta standard med total kontroll på alla komponenter som styr kvalitet, såsom vatten, näring, ljus med mer. Denna anläggning var först i världen med att producera astaxanthin för kommersiellt bruk och det stora antal studier som vittnar om de positiva effekterna för människor är utförda på just detta astaxanthin. Åke Lignell, som är forskningschef på Bio-Real i Gustavsberg har arbetat med ämnet sedan 1988 och vet vad som krävs för att få fram hög kvalitet.

### **Känsligt ämne**

- Astaxanthin är ett känsligt ämne och för att få och bevara maximalt av de starka antioxidativa egenskaperna krävs total kontroll på produktionen. Något som denna anläggning är världsledande med. Att astaxanthin från andra anläggningar runt om i världen med mindre kontrollerade odlingar skulle ha samma effekter är inget man bara kan anta. Så om man vill veta att man får de positiva egenskaperna bör man välja det original som studierna är utförda på, menar Åke Lignell.

#### **FAKTA OM ASTAXANTHIN**

- En av naturens starkaste antioxidanter
- Skyddar kroppens celler
- Ger den röda färgen till bl a lax
- Har funnits i människans kost i årtusenden

Artiklarna på den här sidan har ursprungligen publicerats i [Vitaminvaruhuset.se](https://www.vitaminvaruhuset.se) nyhetsbrev, som distribueras med e-post varje helgfri måndag året runt. För att få det kostnadsfria nyhetsbrevet med 25 kronors värdekuponger registrera Din e-postadress på startsidan vid [Nyhetsbrev](#) eller bocka för rutan "Nyhetsbrev" i Dina [kunduppgifter](#) i nätbutiken. Artiklarna är skrivna av fristående, yrkesverksamma journalister, av specialister inom hälsa och skönhet eller av myndigheternas experter.

Registrera kostnadsfri prenumeration på [nyhetsbrev](#)