



vitaminvaruhuset.se[®]

Leverans nästa vardag. Upp till 30 % lägre pris på kvalitetsprodukter*

Äntligen ett skonsamt vårtmedel som fungerar

Vårtor på fötter och händer drabbar främst barn och unga – eftersom deras immunförsvar ännu inte är fullt utvecklat. De kan också ofta få många vårtor. Vuxna och äldre har bättre förmåga att självläka vårtor – men det gäller inte alla. Och om man drabbas är det ofta ganska svårt att få bort dem. Vårtor kan vara ett stort problem för många.

Vårtor smittar, kan vara ömma och dessutom känns det ofräscht. Förr kunde man utan problem få hjälp inom den vanliga sjukvården, men idag är det svårare. Ofta får man gå till en fotvårdsspecialist på egen bekostnad.



Fakta vårtor

- Vårtor orsakas av virus. De kan försvinna av sig själva, men det tar ofta lång tid. Ungefär hälften försvinner inom två år.
- Vårtor smittar, både vid direktkontakt och i t ex omklädningsrum och simhallar.

Nu finns ett egenvårdsmedel som verkligen fungerar

VårtFri uppfanns för mer än 10 år sedan av medicinsk fotvårdsspecialist, **Astrid Agholme**. Hon har sedan dess behandlat tusentals patienter och tagit bort uppskattningsvis 50 000 vårtor med den aktiva substansen i VårtFri på sin fotvårdsklinik VårtAkuten.

VårtFri, är ett nytt svenskt patenterat vårtmedel som hjälper kroppen torka ut vårtor. Det är en CE märkt medicinteknisk produkt som kan säljas i EU. Den verksamma substansen i **VårtFri** har i medicinska studier visat sig påverka vårtorna så att 92 % försvann inom 12 behandlingar. Astrid kunde också konstatera att VårtFri verkligen fick bort vårtorna, även sådana som hennes kunder hade haft i 20 år!



Studier visar att VårtFri är effektivt

Flera forskarrapporter bekräftar att användningen av den aktiva substansen i

VårtFri är en effektiv, smärtfri och säker metod att ta bort vårtor.

I en artikel publicerad i *International Journal of Dermatology 2001*, beskrivs en studie som bekräftar den aktiva substansens effektivitet mot uttorkning av vårtor. I studien användes **metansyra/myrsyra** för uttorkning av vanliga vårtor på 100 patienter och **92%** av patienterna hade fått bort alla sina vårtor vid utvärderingen som gjordes efter 3 mån. I snitt behövdes behandling 4,6 gånger. Läkarteamet som utförde studien fann även att fuktning med tops inte lämnade några ärr efter där patienternas vårtor hade suttit.

Inga patienter hade några biverkningar. Studien visade även att metoden är lämplig att användas på barn. Metoden har till skillnad mot många andra vårtborttagningsmetoder inte visats ge upphov till smärta, något som är särskilt viktigt vid vårtborttagning hos barn.

Ytterligare en studie med samma metod utfördes år 2004. Läkarteamet som

utförde studien ville undersöka om den första studiens goda resultat verkligen var korrekt. Även i denna studie kunde ett mycket bra resultat märkas, då 91% av patienterna helt blev av med alla sina vårtor under studiens utförandetid.

Hur används **VårtFri**?

- **VårtFri** är enkelt att använda. Applicera VårtFri på vårtan en gång/vecka, tills dess att vårtan är uttorkad.
- Den vanligaste behandlingstiden för fot- och handvårtor är 5-10 behandlingar om man använder **VårtFri** regelbundet en gång i veckan. Barnvårtor är ofta lättare att få bort, ibland försvinner de efter 2-3 behandlingar.

Vårtor på andra delar av kroppen är ofta enklare och då kan det räcka att applicera medlet några gånger. VårtFri ska ej användas på kondylom eller i ansiktet.

- **Hur vet man att vårtan är borta?** De flesta vårtor har synliga blodkapillärer, ser ut som svarta prickar. De kommer upp och det torra ska petas bort. Så länge det finns svart i vårtan så länge finns den kvar.
- En flaska **VårtFri** räcker till ca 30 behandlingar och till många fler vårtor. VårtFri kan dessutom sparas i flera år.
- Innehållet i **VårtFri** är frätande, har stark lukt, ska förvaras barnsäkert och hanteras på ett säkert sätt och användas enligt bruksanvisning. Vid spill eller tillbud skölj genast med kallt vatten. Kontakta läkare vid behov. Det är inte den frätande effekten som eftersträvas utan den uttorkande, därför ska man bara använda VårtFri en gång i veckan och inte överdosera.

VårtFri innehåller metansyra (myrsyra), vatten, glycerol och citronolja.

Metansyra är en biologiskt nedbrytbar och naturidentisk syra, precis som tex ättikssyra. Inga kända risker finns för gravida och ammande. Kan användas av diabetiker på frisk, av sjukdomen oskadad hud. Före behandling av barn under 4 år ska företagets rådgivning/fotvårdsspecialist kontaktas.



Läkaren Göran Sjönell:

- Det fungerar, och mina patienter har varit mycket glada

Göran Sjönell är disputerad i socialmedicin och har alltid varit väldigt kritisk i sin hållning till läkemedel och behandlingar. Han är dessutom medlem i Nordic Risk Group, som värnar om att vården inte ska skapa ohälsa. Därför är det intressant vad han kan säga om **VårtFri**.

- Under 35 års tid har vårtor hos både vuxna och barn varit ett mycket stort problem, med ytterst dåliga behandlingsresultat. Jag har ägnat mig åt att frysa, skrapa, operera, elektriskt bränna, och prövat diverse olika preparat från apoteket.

- Det mesta har inte fungerat, eller fungerat illa. Vårtorna har inte försvunnit, eller också har behandlingen gett otrevliga biverkningar. De kirurgiska ingreppen gör ju ont, och man måste vara försiktig i synnerhet när det gäller lednära vårtor.

Och så kommer ett preparat som heter VårtFri. Jag blev introducerad till det och trodde naturligtvis inte på det heller. Men jag har sedan en tid samarbete med en duktig fotvårdare, Gudrun Sjödén, så jag tänkte OK, vi testar det under en tid. Man ska vara öppen men ändå kritisk!

- Och hör och häpna, det fungerade! Mina patienter har varit mycket glada. Därefter har jag träffat och talat med flera andra fotvårdare som säger samma sak: Det här fungerar ju.

- Det är anmärkningsvärt att en sådan här "enkel" produkt är så pass effektiv att man genom en kort observationsstudie kan se goda effekter.

Hur kommer det sig att den fungerar bättre än andra jag prövat vet jag inte. Men jag kan tänka mig att det är kombination av en effektiv kemikalie och en väl genomtänkt pedagogisk instruktion. Det innebär att behandlingen blir rätt genomförd.

Fotterapeuten Maria Krokstad

- Det bästa medlet jag har använt hittills

Maria Krokstad är fotterapeut i Linköping, och behandlar allehanda fotproblem, alltifrån diabetikerfötter till vårtor och förhårdnader.

När det gäller vårtor har det varit svårt att hitta någon behandling som ger varaktig hjälp, säger Maria.

- Jag har arbetat med detta sedan 1995, och har provat de flesta behandlingar, från frysning till olika medel från apoteket och hälsokosthandeln. Plåster och lösningar.

VårtFri har många fördelar, säger Maria.

-Framst förstås att det verkligen hjälper, att det fungerar. Det är det bästa medlet jag har använt hittills. I vissa fall går det fortare att få bort vårtorna, speciellt hos barn.

- Men den stora fördelen är att **VårtFri** är lätt att använda. Man applicerar det en gång i veckan, behöver inte hålla på med plåster. Man tröttnar inte. När vi har provat andra medel har följsamheten hos patienterna inte alls varit lika bra, många har tröttnat och tyckt behandlingen varit krånglig. Frysning behöver ofta göras om flera gånger, plåster och lösningar upplevs ibland som kladdiga, obehagliga och frätande. Det kan göra ont när medlet kommer på frisk hud runt vårtan.

- Det känns bra att kunna rekommendera ett medel som är effektivt och dessutom känns säkert och ofarligt.

Artiklarna på den här sidan har ursprungligen publicerats i Vitaminvaruhuset.se nyhetsbrev, som distribueras med e-post varje helgfri måndag året runt. För att få det kostnadsfria nyhetsbrevet med 25 kronors värdekuponger registrera Din e-postadress på startsidan vid [Nyhetsbrev](#) eller bocka för rutan "Nyhetsbrev" i Dina [kunduppgifter](#) i nätbutiken. Artiklarna är skrivna av fristående, yrkesverksamma journalister, av specialister inom hälsa och skönhet eller av myndigheternas experter.

Registrera kostnadsfri prenumeration på [nyhetsbrev](#)
