



vitaminvaruhuset.se®

Leverans nästa vardag. Upp till 30 % lägre pris på kvalitetsprodukter*



Med åldern upplever många, speciellt kvinnor, besvär från benen i form av svullnad, trötthetskänsla, spänningar och ömhet. Symtomen förvärras vanligtvis successivt under dagen och märks mest på kvällen.

Orsaken till dessa besvär är ofta en försämrad funktion i benens vensystem, de kärl som sköter transporten av blodet tillbaka till hjärtat. Venerna vidgas och detta leder till att blodet då ansamlas i benen när man är uppe. Svullnad och ödem uppstår och i vissa fall bildas även s.k. åderbräck. Tillståndet kallas venös insufficiens och om det inte behandlas blir symtomen oftast successivt allt värre.

Venastat är ett naturläkemedel som är godkänt av Läkemedelsverket. Det verkar genom att stärka venerna och minska utträdet av vätska genom vävnadernas minsta kärl, kapillärerna.

Venastat innehåller extrakt av hästkastanjfrö.

Studier bekräftar effekt

I flera länder används extrakt av hästkastanj för behandling av symtom vid venös insufficiens såsom svullnad, och trötthetskänsla, klåda och spänningar i benen. Det finns en lång traditionell användning av hästkastanjfrö och effekterna har bekräftats i flera studier.

I en randomiserad, dubbelblind studie* behandlades patienter med kronisk venös insufficiens under 12 veckor med Venastat (95 patienter), placebo (46 patienter) eller kompressionsterapi (stödstrumpa) (99 patienter). Behandling med Venastat (en kapsel två gånger dagligen) reducerade ödem lika effektivt som stödstrumpa och båda behandlingsformerna gav signifikant bättre effekt än placebo. *(Diehm et al. Lancet 1996; 347(8997): 292-4.



Fig 1. Hästkastanj.

Blodkärlen i benen

Artärerna (pulsådronna) transporterar blod från hjärtat ut till kroppens vävnader, så att de får syre och näring.

Venerna (ådrorna) för blodet med vävnadernas förbränningsprodukter, tillbaka till hjärtat. Alla vener har klaffar som gör att blodet normalt bara kan flyta i en riktning dvs mot hjärtat.

Benens vensystem består i princip av tre delar:

- Ytliga vener, som ligger i huden,
- Djupa vener, som ligger inne i lår- och vadmusklerna,
- Perforanter eller kommunikanter är vener som förbinder det ytliga systemet med det djupa.

Mikrocirkulationen är de små kärl som förbinder artärsystemet med vensystemet. Dessa kärl består av små artärer och vener som från var sin sida står i förbindelse med kapillärerna (hårkärlen) i vilka allt närings- och gasutbyte i vävnaden äger rum.

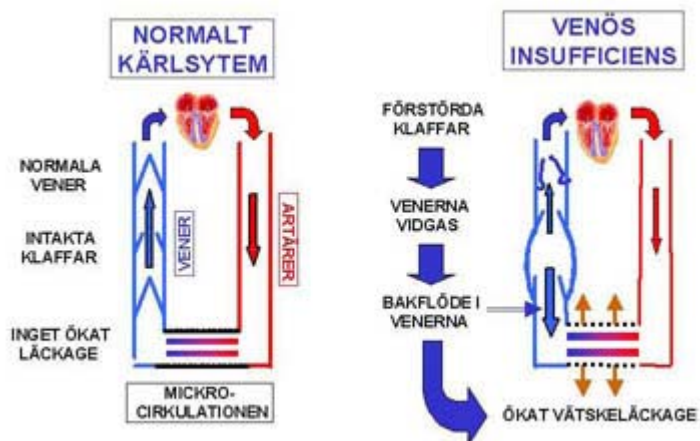


Fig 2. Bilden visar ett normal och sjukligt förändrat vensystem. Vid venös insufficiens håller klaffarna inte tätt, trycket i venerna ökar, venerna vidgas, blodet stockas i benen med läckage av vätska ut i vävnaderna.

För att blodet ska kunna flyta från benen upp mot hjärtat behövs en speciell pumpmekanism. Denna kallas muskelpumpen, och fungerar genom att de djupa venerna trycks ihop vid muskelarbete, t ex vid gång, varvid blodet vid normal klafffunktion pressas från benen och upp mot hjärtat. När man lyfter benet slappnar musklerna av och blodet vill då av tyngdkraften åka tillbaka ner i benet, vilket dock förhindras av venklaffarna, då de endast tillåter blodet att flyta i en riktning, nämligen mot hjärtat.

Användarinformation

Vad innehåller Venastat?

Det verksamma ämnet är hästkastanj (Aesculum hippocastanum L.).
1 depotkapsel innehåller 240-290 mg extrakt av frö från hästkastanj, vilket motsvarar 50 mg triterpenglykosider beräknat som aescin.

Övrigt innehåll: Dextrin, gelatin, copovidon, talk, renat vatten, Eudragit RS 100, Eudragit RL 100, dibutylftalat, natriumlaurilsulfat, järnoxid (färgämne E 172), titanoxid (färgämne E 171).

Vid tillverkning av en kapsel används 1,5 gram torkat hästkastanjefrö.

Hur verkar Venastat?

Förbättrar symtom som t ex svullna, tunga och trötta ben, orsakade av funktionsstörningar i återflöde av venöst blod, så kallad kronisk venös insufficiens.

Vad används Venastat för?

Naturläkemedel för lindring av symtom orsakade av störningar i det venösa blodflödet i benen, så kallad kronisk venös insufficiens, som ofta åtföljs av åderbräck och som kännetecknas av t. ex. svullnad, tyngdkänsla, smärta, trötthet, klåda, spänningskänsla och vadkramp. Används sedan kronisk venös insufficiens konstaterats av läkare.

Att tänka på innan och när Venastat används

Har Du nedsatt njur- eller leverfunktion bör Du endast använda Venastat efter samråd med läkare. Kontakt med läkare bör ske om försämring av symtomen skulle inträffa efter att behandlingen påbörjats. Om Du har kompressionsbehandling (stödstrumpa) enligt tidigare ordination bör Du ej avsluta denna behandling utan samråd med läkare.

Graviditet och amning

Användning under graviditet och amning kan inte rekommenderas.

Vad skall du undvika när du använder Venastat?

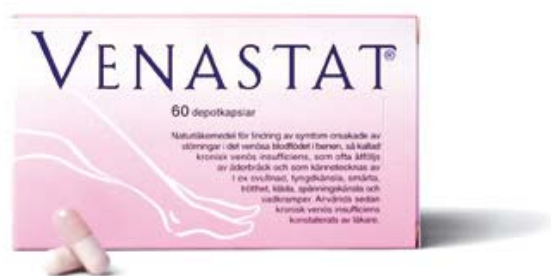
Effekten av samtidigt intag av andra läkemedel inklusive naturläkemedel eller föda är inte studerad.

Doseringsanvisning

Vuxna: 1 depotkapsel 2 gånger dagligen.
Bör tas i samband med måltid. Kapslarna sväljes hela tillsammans med vätska.
Rekommenderas inte till barn.

Vilka biverkningar kan Venastat ge?

Lindriga mag- och tarmbesvär, illamående och klåda har rapporterats.
Sällsynta fall av allergiska reaktioner har observerats.



Artiklarna på den här sidan har ursprungligen publicerats i Vitaminvaruhuset.se nyhetsbrev, som distribueras med e-post varje helgfri måndag året runt. För att få det kostnadsfria nyhetsbrevet med 25 kronors värdekuponger registrera Din e-postadress på startsidan vid [Nyhetsbrev](#) eller bocka för rutan "Nyhetsbrev" i Dina [kunduppgifter](#) i nätbutiken. Artiklarna är skrivna av fristående, yrkesverksamma journalister, av specialister inom hälsa och skönhet eller av myndigheternas experter.

Registrera kostnadsfri prenumeration på [nyhetsbrev](#)