



vitaminvaruhuset.se[®]

Leverans nästa vardag. Upp till 30 % lägre pris på kvalitetsprodukter*



Tjockt hår och starka naglar tackar man inte nej till

Fredrika Lundqvist, 24 år från Lidingö, har alltid haft mycket omkring sig. Men som gravid för andra gången och med ett krävande jobb hos en fondkommissionär kände hon allt oftare att orken minskat.

– Jag tror att det tempo vi tjejer håller idag gör att mat och vila blir lidande. Det är barn, man, jobb, kompisar om vartannat. Efter ett tag märkte jag att håret och naglarna inte hade samma kvalitet som förr.

– Sen jag började med BONE SUPPLY har det blivit lättare att växla mellan aktivitet och vila. Jag känner mig starkare när jag är aktiv, och naglarna och håret har fått en fantastisk kvalitet.

– Jag köpte BONE SUPPLY för att stärka benstommen då jag läst att den innehåller en ny form av kalcium som är mycket lätt för kroppen att ta upp. Man får också i sig andra ämnen som är viktiga för benstomme, tänder, hår och naglar.

– Jag visste egentligen inte vad jag skulle vänta mig då man ju inte märker om man stärker benstommen eller inte.

Men efter ett tag kom andra resultat.

– Bara på några månader upplevde jag att mina naglar inte skivade sig och att mitt hår hade fått superbra kvalitet.

Jag är också piggare och starkare än på länge.

BONE SUPPLY – med lättupptagligt kalcium

Nya BONE SUPPLY består av dokumenterat* och naturligt kalcium från fiskben och korall, som tas upp lätt av kroppen. Det innehåller också magnesiumcitrat som bidrar till ett balanserat upptag, och D-vitamin som hjälper kroppen att ta upp kalcium genom att främja upptaget i tarmen. Dessutom innehåller BONE SUPPLY C-vitamin, B12 och kisel, som också är bra för hår, hud och naglar.

BONE SUPPLY är framtagen av den norske läkaren Geir Lund.

Bidrar till att stärka benstommen

För många av oss kan det vara viktigt att ta ett extra tillskott av kalcium för att stärka benstommen. För den som haft ett stillasittande jobb, tidig menopaus, tränat mycket, bantat ofta, är äldre, röker eller har rökt kan ett tillskott av kalcium göra gott för benstommen. Magnesium och D-vitamin underlättar för kroppen att ta upp kalcium.

Fakta om BONE SUPPLY

Stärker benstomme och tänder.

Stärker hår, hud och naglar.

Innehåller lättupptagligt, naturligt, dokumenterat* kalcium från fiskben.

Magnesiumcitrat och D3-vitamin främjar kalciumupptaget.

Innehåller C-vitamin, B12 och kisel.
Framtagen av den norske läkaren Geir Lund.



Artiklarna på den här sidan har ursprungligen publicerats i Vitaminvaruhuset.se nyhetsbrev, som distribueras med e-post varje helgfri måndag året runt. För att få det kostnadsfria nyhetsbrevet med 25 kronors värdekuponger registrera Din e-postadress på startsidan vid [Nyhetsbrev](#) eller bocka för rutan "Nyhetsbrev" i Dina [kunduppgifter](#) i nätbutiken. Artiklarna är skrivna av fristående, yrkesverksamma journalister, av specialister inom hälsa och skönhet eller av myndigheternas experter.

Registrera kostnadsfri prenumeration på [nyhetsbrev](#)