



vitaminvaruhuset.se®

Leverans nästa vardag. Upp till 30 % lägre pris på kvalitetsprodukter\*

# Efabene

## 1. Eksem

Eksem är en inflammation i hudens övre lager, vilket orsakar kliande röd hud som fjällar. Eksem beror på ärftliga faktorer, allergier eller för huden skadliga ämnen ex. rengöringsmedel. Eksem utgör en fjärdedel av alla hudsjukdomar.

15% av männen och 19% av kvinnorna i åldrarna 16-84 år uppgav att de hade eksem, varav 2 % hade svåra problem. Cirka en femtedel av svenska barn får atopiska eksem. *Kontakteksem på händerna motsvarar ca 90% av alla yrkeshudsjukdomar.*



Atopiska eksem sitter vanligen i arm- eller knäveckan och drabbar oftast barn.

Bakterieinfektioner förvärrar ofta eksemproblemen och infektionsdämpande behandling leder till kliniska förbättringar.

*Antal personer som lider av neurodermatitis ökar, framförallt i västvärlden. Preparat som innehåller Dulcamara såsom Efabene har en bevisat positiv effekt för att behandla kroniskt eksem, dock utan några kända biverkningar.*

*Överkänsliga reaktioner orsakas av allergener som pollen, mat eller föroreningar. Även genetiska och mentala faktorer (stress) spelar in.*

Eksem är en akut eller kronisk hudsjukdom. Eksem kan ge upphov till hudrodnad och knottror (små blåsor) vilka senare också kan ge sår som vätskar och sårskorpor. Vanligaste är att huden kliar och är mycket torr. Vätskan i eksemet kommer från mycket små, knappt synliga blåsor som brister, torkar in och blir till fjällande hud.

Eksem kan indelas i:

1. Kontakteksem - som kan vara både allergiskt och icke-allergiskt
2. Atopiskt eksem (böjveckseksem)
3. Seborroiskt eksem (mjälleksem)
4. Nummulärt eksem (myntformat välavgränsat eksem)

*Mest vanligt är kontakteksem. Det orsakas av smycken, tvättmedel eller kosmetika. Endogena eksem är medfödda eller ärftliga eksem.*

För att behandla eksem använder sig klassisk terapi ofta av kortison och antihistamin, vilket ger starka biverkningar. När en patient använder cortison tunnas huden ut och gör den skör. Cortisonet tas upp i kroppen via huden vilket kan leda till att kroppens egen cortisonproduktion kan hämmas och det kan bland annat leda till benskörhet och svullnad.

Alla typer av eksem går att behandla med Efabene. Svårast är det att behandla kroniska eksem, atopiska eksem. Även känt som *neruodermatitis eller endogena eksem*. Atopiska eksem är frekventa, kroniska är återkommande och har förmodligen en genetisk bakgrund. *Atopiska eksem förknippas ofta med höfeber och astma. Många av dessa patienter är blåögda, bleka, torr hud, tovtigt hår, korta ögonbryn, tål inte ull, ofta hög intelligens och tillhör högre social klass och visar hög känslighet. Som barn har ofta dessa patienter mjölkskorv och blöjeksem.* Eksem finns ofta i armveck och benveck.



Eksem finns ofta i armveck och benveck. Patienterna har ofta prövat olika medicinska preparat som kortison och antihistamin och därmed drabbats av dess kända biverkningar. Med tanke på sjukdomens persistans så behövs det något att behandla med som är hållbart i längden.

## 2. Godkänd indikation för naturläkemedlet Efabene

Traditionellt använt för lindring av lättare kroniskt eksem.

## 3. Efabene

### Krämen

*Efabene är en kräm som:*

- Lindrar klådan
- Motverkar allergi
- Är antiinflammatorisk

Det finns ett antal medicinska växter som är antiinflammatoriska och lättar på klåda som ex. besksöta, Solanum Dulcamara. Dulcamara som finns i Efabene har en bevisat positiv effekt för att behandla kroniskt eksem, utan biverkningar. Den väsentliga ingrediensen i plantan är garvämmen, steroida alkaloida glykosider och steroida saponiner.

### **Traditionell användning**

Örten användes på medeltiden som en viktig ingrediens i "häxors" mediciner och magiska drycker. Den har länge behandlat gikt, reumatism och kroniska sjukdomar.

### **Plantan**

Synonymen är "Besksöta".

Plantan växer i subtropiskt klimat i Europa, Asien, Nordafrika och Nordamerika. Drogen består av torkade stjälpdelar som är två till tre år gamla. De skördas på hösten när löven har trillat av eller tidigt på våren innan löven kommit tillbaka för att få ut de bästa ingredienserna från plantan.

## **Utseende**

1. Kan bli upp till 2 m, i norra Europa blir den som mest en halvmeter.
2. klättrande eller krypande, böjliga stjälkar
3. blommor från juni till september
4. frökapslar, som först är gröna, blir sedan skinande röda
5. Växer på våt, näringsrik mark
6. upp till 8 mm kraftiga stjälkar
7. doftfri
8. karaktäristisk smak, först besk, sedan söt

## **Toxikologi**

Förgiftning är orsakad av de omogna gröna bären. Förgiftning orsakad av den medicinska drogen (*Stipites dulcamarae*) har inte observerats.

Förgiftning kan ske vid intag av mer än 25 g av stjälken. Barn kan bli förgiftade av 10 gröna bär. De kan då få kväljningar, kräkningar, uppspärade pupiller, diarrée. Omkring 200 bär är dödande. De röda bären är så gott som fria från alkaloider.

## **Farmakologi**

Den huvudsakliga aktiva beståndsdelen är steroida alkaloid glykosider vilkens upptag främjar saponinerna i tarmens slemhinna såsom på huden.

Steroida alkaloider och steroida saponiner har en mild kortison liknande effekt, de lättar på klådan, motverkar allergi, och är antiinflammatoriska.

Steroiderna som innehåller *Solanum Dulcamara* plantan är naturliga och uppkommer i en kvantitet som inte är skadliga för människan. Biverkningar som uppkommer med kortison är därför inte att vänta.

Vid lokal behandling formar garvämnena en olöslig blandning med proteiner inom de yttre hudlagren som resulterar i att vävnaden tillsluter sig. Denna formation av ett skyddande membran är en önskad effekt på eksem då det skyddar mot skadliga substanser från att tränga in i huden. Garvämnena är kärleksammandragande och bakteriehämmande.

Men hur kommer det sig att *Dulcamara* kan ha en kortison liknande effekt men utan några biverkningar? Den kemiska strukturen bara liknar kortison, dess naturliga ursprung gör det mer tolerant. I plantextraktet finns en komposition av många ingredienser och synergi effekter som inte ännu går att förklara.

## **Vetenskapliga studier**

Med Efabene krämen vi kan presentera ett naturläkemedel för att behandla kroniskt eksem.

1. Efabene Phase 4 Studie
2. Efabene Multicentric studie
3. Efabene Drug monitoring
4. Emprisk rapport
5. Efabene praktisk studie



Artiklarna på den här sidan har ursprungligen publicerats i [Vitaminvaruhuset.se](http://Vitaminvaruhuset.se) nyhetsbrev, som distribueras med e-post varje helgfri måndag året runt. För att få det kostnadsfria nyhetsbrevet med 25 kronors värdekuponger registrera Din e-postadress på startsidan vid [Nyhetsbrev](#) eller bocka för rutan "Nyhetsbrev" i Dina [kunduppgifter](#) i nätbutiken. Artiklarna är skrivna av fristående, yrkesverksamma journalister, av specialister inom hälsa och skönhet eller av myndigheternas experter.

Registrera kostnadsfri prenumeration på [nyhetsbrev](#)

---