



vitaminvaruhuset.se®

Leverans nästa vardag. Upp till 30 % lägre pris på kvalitetsprodukter\*

# Mammas värk är borta!



Bildtext: Sigbritts dotter har fått sin aktiva mamma tillbaka

Sigbritt, 58 har haft ont i sina leder sedan lång tid tillbaka. Det hela började efter första barnet. När dottern var två år kom värken smygande. Hon kände sig trött och håglös och kunde inte längre röra sig och göra de saker hon alltid kunnat på grund av smärtan.

Sigbritt har alltid varit mån om sin hälsa. Hon tänker på vad hon äter och har alltid tänkt "hälsosamt".

- Jag har alltid varit en väldigt ungdomlig och aktiv kvinna och ständigt varit i rörelse. Jag älskar att cykla och ta långa promenader. Men efter ledsjukdomen förändrades allt. Jag kunde inte längre vara så aktiv som tidigare. Små enkla naturliga saker, som att ta långa promenader i skogen, eller att pula i trädgården var nu en plåga. Jag fick avstå från sådant jag alltid älskat och gjort.

Sigbritt sökte hjälp hos läkare, men det enda beskedet hon fick var att hon troligen fått fibromyalgi.

- Men det måste ju finnas något jag kan göra för att bli av med min värk!  
Att använda receptbelagd medicin var uteslutet för Sigbritt - hon var rädd för biverkningarna.

## **Förtidspensionerad**

- Jag jobbade då natt på ett sjukhus i Göteborg, men det gick inte längre. Under den värsta tiden kunde jag knappt stå upp. Smärtan var outhärdlig!

- Jag blev då förtidspensionerad. Hela livet förändrades och nu orkade jag inte ens jobba längre, trots mina unga år.

- Hela livet förändras när man har sådan smärta. Orken försvann och jag var ofta ledsen och nedstämd. Skulle glädjen och orken ta slut redan här? Detta påverkade självklart hela familjen.

Sigbritt har provat en hel del olika preparat - tyvärr utan resultat, men av en slump fick hon tips om naturläkemedlet Helaflex. Dagen efter gick hon direkt till hälsokostbutiken och köpte sin första förpackning. Det var helt klart värt ett försök!

### **Livet tillbaka**

Efter bara någon vecka försvann svullnaden och värk i nacke och axlar – helt otroligt!

- Jag vågade nästan inte tro att det var sant! En så tydlig effekt!

Läkarna hade ju ingen "bot" och nu fungerade ett naturläkemedel.

- Jag mår toppen, inga biverkningar. Inte nog med det, magen mår bättre och Helaflex fungerar så skonsamt.



Nu har Sigbritt använt naturläkemedlet med extrakt av Harpago i drygt 6 månader och hon känner sig gladare och mycket piggare igen. Det känns som om all energi kommit tillbaka efter det att värken försvann!

- Jag känner mig stark både psykiskt och fysiskt nu – tänk vad smärta påverkar en. Jag är idag en helt annan människa – den "riktiga" Sigbritt är tillbaka igen, skrattar Sigbritt.  
- Livet är helt enkelt mer positivt nu. Jag vågar inte vara utan "mina Helaflex" tabletter.

- För en tid sedan cyklade jag hela vägen till Mölndal från Göteborg – det har aldrig hänt tidigare! – Jag är tacksam för att jag fått mitt rörligare liv tillbaka!

### **Fakta Harpago**

Djävulsklo (Harpagophytum procumbens) växer främst i Sydafrika och Namibia. Kliniska studier, bland annat i Tyskland, har visat att djävulsklon kan reducera smärta och öka rörlighet hos patienter med reumatism och osteoartrit (olika former av ledbesvär/inflammation i lederna). I Tyskland finns idag över 50 läkemedel för människor som innehåller djävulsklo, bland annat mot reumatism. Örten har även en stor användning inom veterinärfarmakologin. Styrkan på ett visst preparat beror på dess innehåll av det aktiva ämnet harpagosid. Helaflex med extrakt av Harpago är det enda registrerade naturläkemedlet i Sverige med indikationen "lindring av smärta och stelhet vid lätt ledförslitning (artros)".

### **OMTALAD I MEDIA!**

#### **Vad kan du göra när du har ont i leder och muskler?**

Den vanligaste orsaken till ledvärk är artros, eller så kallad ledförslitning. Knän, höfter och fingrar drabbas oftast. Lederna kan värka, ömma eller kännas stela, och du kan få ont när du reser dig efter att ha suttit stilla en stund. Artros kan vara smärtsamt och påverka livet på olika sätt. Här kan du dock göra mycket själv för att lindra och förebygga besvären. Att hålla normalvikt och vara fysiskt aktiv är två hörnstenar. Att motionera och hålla sig fysiskt aktiv kan dock vara smärtsamt och jobbigt om man lider av ledvärk och artros.

#### **Prova naturläkemedlet Helaflex**

Helaflex innehåller en lindrande substans från djävulsklo. Djävulsklo har under den senaste tiden varit starkt omskriven i media som en av få väldokumenterade substanser med dokumenterad effekt. Djävulsklons rot är en viktig grund i naturläkemedel världen över. I Tyskland är Helaflex sedan många år ett uppskattat naturläkemedel med namnet Flexiloges. Den omvitnat goda effekter på ledernas flexibilitet och rörlighet stöds av kliniska prövningar. En av de största studierna visade en halvering av både smärta och stelhet efter 8 veckors användning av Harpagoört (djävulsklo)\*

*\*Schender UM. Arthrose-Therapie: Verträglich geht es auch. Studie mit Teufelskrallenextrakt. Der kassenarzt 2001;29/30: 36-39.*

**Dosering:**

1 tablett morgon och kväll. Tabletterna tas i samband med måltid och med ett halvt glas vatten. Helaflex ska inte användas av barn under 12 år. Eftersom Helaflex är ett effektivt naturläkemedel och inga studier gjorts på gravida kvinnor, avråds från användning under graviditet.

Artiklarna på den här sidan har ursprungligen publicerats i [Vitaminvaruhuset.se](http://Vitaminvaruhuset.se) nyhetsbrev, som distribueras med e-post varje helgfri måndag året runt. För att få det kostnadsfria nyhetsbrevet med 25 kronors värdekuponger registrera Din e-postadress på startsidan vid [Nyhetsbrev](#) eller bocka för rutan "Nyhetsbrev" i Dina [kunduppgifter](#) i nätbutiken. Artiklarna är skrivna av fristående, yrkesverksamma journalister, av specialister inom hälsa och skönhet eller av myndigheternas experter.

Registrera kostnadsfri prenumeration på [nyhetsbrev](#)

---