

## VårtFri - ett nytt sätt att bli av med vårtor!

Egentligen är inte vårtor speciellt farliga. Vårtor orsakas av virus och det finns ett hundratal olika vårtvirus som alla på ett eller annat sätt är smittsamma. De flesta människor blir någon gång i livet smittade med vårtor, särskilt vanligt är detta på barn eller personer med ett försvagat immunförsvar. Även om vårtviruset ur ett kritiskt hälsoperspektiv inte är överdrivet allvarligt upplever de allra flesta att vårtor är besvärande och något man vill bli av med. För vissa kan vårtans placering medföra smärta vid utövandet av särskilda aktiviteter och många lider av de tycker vårtorna är vanprydande eller allmänt obehagliga. I många fall läker kroppen ut vårtviruset av sig själv men ibland kan detta ta tid och det finns människor som haft problem med envisa vårtor i över 10-40 år.



Människan har sedan lång tid tillbaka försökt få bort sina vårtor med allehanda metoder och det finns många, inte sällan lite smålustiga sägner och historier om hur man bäst blir av med vårtor, såsom att slänga ärtor i en brunn, gräva ner fläsk i fullmåne, slå sig med en hammare mm. Bland de kanske mer vanliga metoderna som kommit under de senaste hundra åren är att man försöker frysa, bränna eller till och med ibland klippa eller skära bort vårtorna, trots risken för ärrbildning. Dessa metoder är även ofta tidskrävande, smärtsamma, dyra och även ibland ineffektiva.

Astrid Agholme är den medicinska fotvårdaren som efter att i många år behandlat vårtor utvecklade den idag av Läkemedelsverket godkända medicintekniska produkten VårtFri. Till skillnad från flera av de etablerade metoderna är det mycket enkelt att använda sig av VårtFri, de enda "verktyg" som behövs är medlet och en tops. När Astrid för mer än tio år sedan upptäckte att hennes produkt fungerade så effektivt vid borttagning av vårtor blev hon förvånad över att produkten inte redan fanns och att det var hon, en 67 årig fotvårdsspecialist utan läkar- eller forskarutbildning som upptäckte detta. Det gamla kanske klichébetonade uttrycket att "det enkla är det geniala" har nog aldrig stämt så bra. I efterhand har dessutom VårtFri under åren fått uppbackning av flera medicinska forskarstudier som alla visat samma resultat: den aktiva substansen i VårtFri gör att vårtorna försvinner. Metoden har även visat sig ofarlig och att den vid användning av just tops inte ger några ärr på platsen där vårtan suttit. Metoden är enkel och endast en behandling i veckan leder till att kroppen själv får den hjälp den behöver för att stöta bort vårtan smärtfritt, snabbt, effektivt och utan att efterlämna några ärr.

### Användning av VårtFri:

En flaska Vårtfri räcker till ca 30 behandlingar. Doppa en tops i VårtFri, tryck lätt mot vårtan några gånger – vips, klart! Inga plåster behövs och det går inte att skölja ur medlet ur vårtan så du kan bada/sporta/dansa direkt efteråt. Upprepa detta en gång i veckan tills vårtan är borta.

**Går det att använda VårtFri på barn?** VårtFri fungerar bra även på yngre barn då det inte gör ont och att plåster inte behövs. Vid användning på barn är det särskilt viktigt att följa bruksanvisningen och att inte överdosera utan pröva sig fram och bara applicera en liten mängd de första gångerna. Ofta behövs bara ett fåtal behandlingar vid behandling på barn. VårtFri absorberas direkt ner i vårtan och du kan skölja av området redan efter en kort stund. Skulle barnet tycka att det sticker till eller svider vid behandlingen kan du ha på kallvatten direkt så slutar det, men ha inte på mer vårtmedel förrän nästa vecka.



Astrid Agholme, medicinsk fotvårdsspecialist och uppfinnaren bakom VårtFri. Varje dag hör nöjda och glada kunder av sig till henne för frågor och beröm över VårtFri.

Artiklarna på den här sidan har ursprungligen publicerats i [Vitaminvaruhuset.se](http://Vitaminvaruhuset.se) nyhetsbrev, som distribueras med e-post varje helgfri måndag året runt. För att få det kostnadsfria nyhetsbrevet med 25 kronors värdekuponger registrera Din e-postadress på startsidan vid [Nyhetsbrev](#) eller bocka för rutan "Nyhetsbrev" i Dina [kunduppgifter](#) i nätbutiken. Artiklarna är skrivna av fristående, yrkesverksamma journalister, av specialister inom hälsa och skönhet eller av myndigheternas experter.

Registrera kostnadsfri prenumeration på [nyhetsbrev](#)

---