

Liposinol – ny receptfri produkt sänker kolesterolet 10 %!

Liposinol är ett nytt CE-certifierat preparat som bidrar till viktkontroll och sänkning av det onda kolesterolet. I en studie från 2006 uppvisades en sänkning av LDL-kolesterol med 10% på två veckor. Den verksamma substansen i Liposinol är ett patenterat fiberextrakt; vilket har förmågan att binda fett genom en dubbel verkningsmekanism.

I Liposinol ingår både lösliga och olösliga fibrer. Preparatet fungerar genom att de olösliga fibrerna i Liposinol binder upp till 28 % av fett från kosten och förhindrar på så vis överdrivet upptag. Minskat fettupptag ger i sin tur en positiv inverkan på förhöjda kolesterolvärden. De lösliga fibrerna i Liposinol har mer viskös konsistens och binder sig till maginnehållet. Detta fördröjer matsmältningen och bidrar till en minskad aptit och minskat sötsug. Just kombinationen av minskat fettupptag, minskat sötsug och minskad aptit leder till förbättrade BMI-värden.



Apotekare Per Gruber ser potentialen hos preparatet:

- Problemen med övervikt och förhöjda kolesterolvärden är ett hot mot folkhälsan och hälsoekonomin. Det är generellt positivt med preparat som ger gemene man möjlighet att på ett enkelt och kontrollerat sätt påverka sin hälsa. Liposinol visar i studier positivt effekt på viktkontroll och kolesterolvärden. I kombination med balanserad kost och motion erbjuder därför Liposinol ett intressant verktyg för egenvård.

I en randomiserad placebokontrollerad studie från 2006 undersöktes 68 kvinnor med Metabolt Syndrom* och ett BMI mellan 25 och 40.

* Redan efter 14 dagar uppvisades en genomsnittlig sänkning av LDL-kolesterol med 10 % hos Liposinol-användarna.

* Efter sex veckor var 60 % av deltagarna i Liposinolgruppen diagnostiserade som fria från Metabolt Syndrom.

* Liposinolgruppen uppvisar positiv förändring även genom en höjning av HDL-kolesterol.

* Inga biverkningar noterades vid användning av Liposinol.

Bakgrundsfakta om övervikt och kolesterol

- 2,5 miljoner svenskar beräknas vara överviktiga. **
- 2/3 av Sveriges vuxna befolkning har höga kolesterolvärden. ***
- De direkta kostnaderna för fetma och fetmarelaterade sjukdomar är idag cirka 3 miljarder kronor. **
- 90 % av svenskarna äter mindre kostfibrer än rekommenderat. **
- 80 % av svenskarna äter för mycket fett. **

* Metabolt Syndrom definieras i studien som förekomst av tre av fem kriterier; bukfetma, förhöjt LDLkolesterol, lågt HDL-kolesterol, högt blodtryck och/eller nedsatt glukostolerans.

** Uppgifter från Folkhälsoinstitutet och Svenska Livsmedelsverket.

*** Uppgifter från Hjärt- och Lungfonden.

Artiklarna på den här sidan har ursprungligen publicerats i Vitaminvaruhuset.se nyhetsbrev, som distribueras med e-post varje helgfri måndag året runt. För att få det kostnadsfria nyhetsbrevet med 25 kronors värdekuponger registrera Din e-postadress på startsidan vid [Nyhetsbrev](#) eller bocka för rutan "Nyhetsbrev" i Dina [kunduppgifter](#) i nätbutiken. Artiklarna är skrivna av fristående, yrkesverksamma journalister, av specialister inom hälsa och skönhet eller av myndigheternas experter.

Registrera kostnadsfri prenumeration på [nyhetsbrev](#)
